

Planning des cours du CSRBIF saison 2022-2023

	LUNDI	MERCREDI	VENREDI	SAMEDI
9H00 - 12H00				Entraînement compétiteurs Stages Passages de grades
17H30 - 18H30				
18H30 - 19H00	BOXE FRANCAISE CONFIRMES ET COMPETITEURS	BOXE FRANCAISE ENFANTS (8 à 12 ans)	BOXE FRANCAISE ENFANTS (8 à 12 ans)	BOXE FRANCAISE CONFIRMES ET COMPETITEURS
19H00 - 19H30	BOXE FRANCAISE DEBUTANTS (à partir de 13 ans) ASSAULTS	BOXE FORME	BOXE FORME	BOXE FRANCAISE DEBUTANTS (à partir de 13 ans) ASSAULTS
19H30 - 20H00	ASSAULTS ET COMBATS	BOXE FRANCAISE CONFIRMES ET COMPETITEURS		ASSAULTS ET COMBATS
20H00 - 20H30		ASSAULTS ET COMBATS		
20H30 - 21H00				
21H00 - 21H30				
Entraîneurs	Lionel (1 lundi sur 2) 1 boxeur du groupe	Lionel Fred Alex Emma	Morad	Lionel (1 vendredi sur 2) 1 boxeur du groupe
	Jean-Marc Christophe Fred Rémy			Lucas Christophe Aurélien Rémy